

# Kinder sollen die Angst vor dem Zahnarzt verlieren

Waldkindergarten unternimmt einen Ausflug in eine Praxis



Mit Hilfe des Maskottchens Fred lernen die Kinder das Zähneputzen.

**BARSINGHAUSEN.** Die Kinder des Waldkindergartens Barsinghausen haben einen besonderen Ausflug unternommen. Ziel war die Praxis von Zahnarzt Dr. Heiko Hippen an der Marktstraße in Barsinghausen.

Mit Hilfe des Zahnputzmaskottchens Fred erfuhren die Kinder, wie man sich die Zähne richtig putzt. Anschließend wurde das Erlernte mit eigener Zahnbürste und dem Zahnputzlied geübt. Die Kinder konnten auch einmal im Behandlungsstuhl Platz nehmen. Das Probesitzen sollte ihnen die

Angst vor einem Zahnarztbesuch nehmen.

Auch Ernährung stand auch auf dem Lehrplan. Den Kindern wurde nähergebracht, welche Lebensmittel gesund und nicht schädlich für die Zähne sind. Das kleine dafür aufgebaute Büfett mit zahlreichen Gemüse- und Obstsorten kam gut an. Zum Abschluss des Besuchs erhielten die Kinder noch ein kleines Geschenk: einen Zahnputzbecher, Zahnpasta und eine Zahnputzuhr sowie eine Urkunde, die das richtige Zähneputzen prämierte.